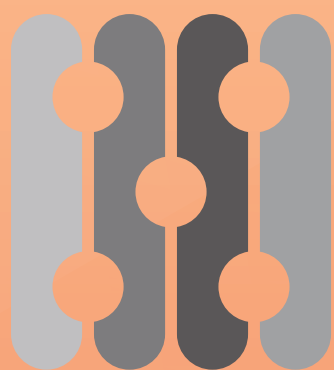




PAX

pet allergy xplorer



アレルギー・ 植物・虫・カビの解説

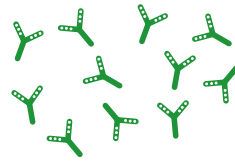
アレルギーについて

★アレルギー反応とは

環境中には、様々な物質が存在します。

その中の通常は害のない物質が**アレルゲン**となり、過剰な免疫反応を引き起こすことで、痒みや炎症を誘発します。

IgE 産生



★アレルゲンとは

アレルギー反応を引き起こす物質のこと。花粉・カビ・ダニ・昆虫・食べ物など、さまざまです。

★増悪因子とは

アレルゲンではありませんが、天候や大気汚染・居住環境・食生活・衛生状態・ストレスなどによって症状を悪化させる要因となるものです。

★アレルギーを調べる検査

●血液検査：血液中の**IgE**を測定します。

●スキントテスト：皮内にアレルゲンを注入し反応をみます。

PAX は、IgE を測定することでどんなアレルゲンに強く感作しているかを検査しています。

PAX は動物分子アレルギー学に基づく精度の高い検査

分子アレルギー検査は、標準的なアレルゲン抽出物の代わりに個々のアレルゲンの分子成分 (Component) を使用し、患者の IgE 感作を診断する、最先端の技術を用いた検査です。



▶約240個のアレルゲンを検査

▷1/3 がアレルゲン抽出物 **Extract**

▷2/3 がアレルゲン分子 **Component**

▶CCD ブロッキング*による精度の高い検査

*多くの偽陽性の原因となる交差反応性炭水化物をブロックすること

アレルゲン抽出物・アレルゲン分子について

コナヒョウヒダニ(学名 *Dermatophagoides farinae*)で説明すると・・・



アレルゲン抽出物：Extract

旧 SPOT TEST に使用されていた抗原は、アレルゲン物質の粗い抽出物で出来ています。

例えば、コナヒョウヒダニの抽出物 (Extract) は成虫・幼虫・卵・糞などを含み、そのゲノム遺伝子は 10,684 個ものタンパク質をコードしています。そのうちアレルゲンとして認識するのは全体の 2% 程度にあたるアレルゲン分子で、その他の部分は検査には不要です。

コナヒョウヒダニの培養
成虫・幼虫・卵・糞など多くの
物質・タンパク質を含みます



アレルゲン分子：Component

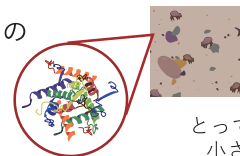
生体が、アレルゲン物質の中でアレルゲンとして認識する分子部分のことです。医学的に抗原決定基とも言います。

例えば、犬がコナヒョウヒダニをアレルゲンとして認識する部分は、現在公式に認知されているものがわずか 5 つ。

PAX はそのうち 4 つ (Der f 1, 2, 15, 18) を検査できます。

この 4 つのタンパク質を 100% 用いて検査を行うため、抽出物を用いて検査を行うよりも精度が高い検査です。

Der f 1 アレルゲン分子の
分子構造模型図



とってもとっても
小さな世界

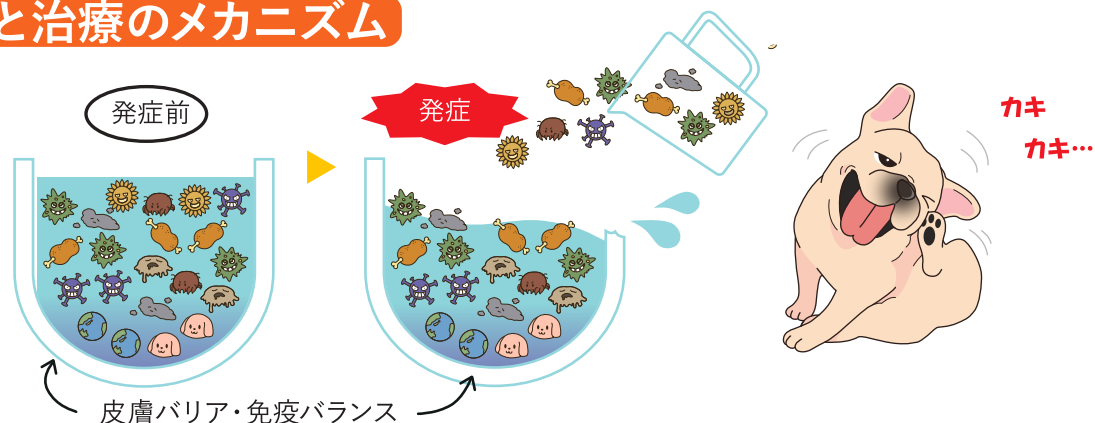


アレルギー症状がある動物と無症状の動物を比較した場合、検出された IgE の数や量と症状に相関性が認められない事もあります。PAX は「今その動物の体がどのようなものを異物と認識し IgE を産生しているのかを検査し、それに対処する事」を目的としています。

また、アレルギーの発症にはアレルゲンの他に環境因子なども大きく関係し、何が引き金になっているかなど正確なメカニズムはまだ解明されていません。総合的に対処していく事が大切ですので、必ず獣医師の判断を仰いでください。

1997 年 WHO(世界保健機関)において、減感作療法は「アレルギーの自然治癒を促す唯一の治療法」であり、「新たなアレルギーの発症を予防する予防的治療法」と位置づけられています。

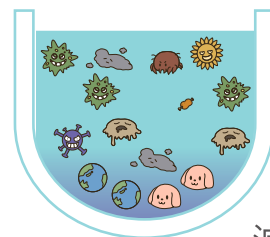
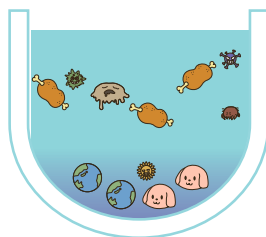
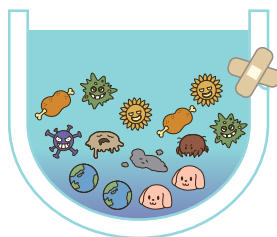
アレルギー発症と治療のメカニズム



治療 皮膚バリアの改善

治療 環境アレルゲン除去

治療 除去食療法



治療

減感作療法

アレルゲンとその対策

花粉 草・樹木一覧 p3 ～

季節毎に発生するアレルゲンです。

対策：①シャンプーやブラッシングでこまめに花粉を落とす。
②空気清浄機を使用して花粉を室内から除去する。



カビ カビ・真菌一覧 p11

対策：①温度・湿度に注意し、湿度は40-60%以下に保つ。

②本冊子p11「カビ・真菌の生息場所」の表を参考に掃除を行う。
③空気清浄機を使用してカビの胞子を室内から除去する。

フード

肉や植物などもアレルゲンとなります。

アレルゲンを含む可能性のある食物の摂取および接触を避けましょう。

フードデータと検査結果を比較し抽出した推奨フードリストを結果に添付しています。

↑ ペットフード会社様からの情報を基に弊社で作成したフード原材料データベース

※現時点では食物アレルギーを確定診断できる検査は存在しません。
検査結果は、あくまでもフードを選ぶための参考としてご活用ください。



ハウスダストマイト 節足動物一覧 p8

(ハウスダストマイト：コナヒョウヒダニ・ヤケヒョウヒダニ)

ダニは生きている個体だけでなく、死骸もアレルゲンになる可能性があります。

対策：①湿度を低くし、ダニの繁殖力を下げる。

②週に一度、部屋全体を完全に掃除機がけする。(毎日軽く掃除機をかけるより効果的とされています。)
③埃の落下時間を考慮し、掃除機をかける20分ほど前に家具等の埃を払っておく。
④アレルギーを持つペットがいる場合、掃除中は部屋の外に出てもらう。
⑤ペットの寝床やぬいぐるみ等は熱湯で洗浄後、完全に乾かしてダニを除去する。

節足動物刺咬 節足動物一覧 p8 ～

虫刺症における炎症は、有毒物質の直接的な刺激による反応と、唾液腺物質や有毒物質に対するアレルギーによる反応に分けられます。原因となった節足動物の種類や、個々の体質、吸血・刺咬・接触の頻度によるため皮膚症状には個人差があります。

アナフィラキシーはハチ刺症で問題になりますが、近年問題となっているヒアリも有毒物質の一部にハチ毒と類似した成分を含むので、アナフィラキシーを起こす可能性があります。

アレルギーの原因となる草と樹木 時期一覧

※検査結果をもとに、表内の点線をなぞって色付けしてください。

名前		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	アメリカスズメノヒエ						---	---	---				
2	オオアワガエリ						---	---	---				
3	カモガヤ							---	---				
4	ギョウギシバ					---	---	---					
5	セイバンモロコシ							---	---	---			
6	ナガハグサ					---	---	---					
7	ヒロハノウシノケグサ						---	---	---				
8	ホソムギ					---	---	---					
9	ライムギ			---	---	---	---	---	---				
10	アオゲイトウ							---	---	---	---		
11	オウシュウヨモギ					---	---	---	---	---			
12	カベイラクサ			---	---	---	---	---	---				
13	シロザ						---	---	---	---	---		
14	セイヨウイラクサ						---	---	---	---			
15	セイヨウヤマアイ						---	---	---	---	---	---	
16	ナガバギシギシ						---	---	---				
17	ノハラヒジキ							---	---	---	---		
18	ブタクサ							---	---	---	---		
19	ヘラオオバコ					---	---	---	---				
20	アカミグワ				---	---							
21	アリゾナイトスギ		---	---									
22	エンピツビャクシン	---	---	---	---								
23	オリーブ						---	---	---				
24	クロヤマナラシ				---								
25	シラカンバ					---							
26	スギ			---	---								
27	セイヨウイボタノキ					---	---						
28	セイヨウトネリコ				---	---							
29	セイヨウニレ				---	---	---						
30	セイヨウハシバミ			---	---								
31	フサアカシア		---	---	---								
32	ペルシャグルミ					---							
33	ホソイトスギ			---	---	---							
34	モミジバスズカケノキ				---	---							
35	ヨーロッパハンノキ	---	---	---	---								---
36	ヨーロッパブナ					---							

アレルギーの原因となる草と樹木

名前	1	2	3	4
	アメリカスズメノヒエ	オオアワガエリ	カモガヤ	ギョウギシバ
写真				
花期	夏	6～8月	7～8月	5～7月
生育場所	南アメリカ原産で、関東以西の道端や農道	牧草地、道端、空き地、土手など	牧草地、土手、道端など	道端、荒れ地、土手、浜など
特徴	草丈 80cm 程度の多年草。葉は線形で基部の縁に毛があり、葉鞘は扁平。花期には長さ 2～3 本の枝がある穂を出し、3mm 程度の小穂を 2 列に密につける。小花は無毛で、柱頭と葯は黒紫色をしている。	草丈約 120cm の多年草。葉は線形でややざらつく。花期には長さ 15cm 程度の円柱形の穂を出し、長さ 3mm 程度の扁平な小穂を密につける。明治初期に牧草として導入され、その後全国的に野生化。チモシーとも呼ばれる。	草丈 50～150cm の多年草。葉は 10～40cm の線形で淡緑色をしている。花期には茎の上部に 10～30cm の円錐花序を形成する形成する。小穂は 2～5 コの小花からなり、緑色で 5～10mm の広楕円形。明治初期に牧草として日本に入り、広く利用されている。	草丈 15～30cm の多年草。葉は 5～10cm の線形で緑色。花期には茎の頂に 2～7 コの掌状の穂状花序を 2 列に密につける。耐旱性や耐塩性などの環境適応性が高く、パーミューダグラスという名で広く普及している。

名前	5	6	7	8
	セイバンモロコシ	ナガハグサ	ヒロハノウシノケグサ	ホソムギ
写真				
花期	7～9月	5～7月	夏	5～7月
生育場所	道端、堤防、果樹園など	全国の空き地、牧草地、河川敷など	ヨーロッパ原産で、北日本に多い	芝生、斜面の緑化など
特徴	草丈 0.5～2m の多年草。葉は線形で縁はざらつかず、葉の付け根部分に毛がある。花期には長さ 15～50cm の円錐形の穂を出し、4～6mm の多数の小穂をつける。世界的に知られた畑の強害雑草で、日本でも東北以南の各地に広がっている。	草丈 40～80cm の多年草。葉は線形で長さ 5～30cm、先端は船の舳先状。花期に長さ 10cm 程度の円錐形の穂を出し、3～5 コの小花からなる約 5mm の小穂を多数つける。ケンタッキーブルーグラスとも呼ばれ、世界中で栽培されている。	草丈 1m 程度の多年草。葉は線形、葉鞘は円筒形で口部に小さな葉耳がある。花期に長さ 30cm 程度の穂を出し、14 コ程の小花からなる長さ 2cm 程度の小穂をまばらにつける。牧草として栽培していたものが野生化した植物。	草丈約 90cm の多年草。葉は線形で光沢があり、花期には長さ 30cm 程度の分岐しない穂を出し、6～15 コの小花からなる扁平な小穂をつける。明治初期に牧草として導入され、その後全国的に野生化。ペレニアルライグラスとも呼ばれる。

名前	9	10	11	12
	ライムギ	アオゲイトウ	オウシュウヨモギ (別名ハタヨモギ)	カベイラクサ
写真				
花期	春～夏	7～10月	5～9月	春～夏
生育場所	牧草として栽培、市街地や港湾付近で野生化	畑地、樹園地、草地、道端	荒地地、道端、堤防、土手など	石垣の隙間などに好んで生える
特徴	草丈 1m 程度の一年草。葉は線形でややざらつき、葉鞘は無毛。花期に長さ 15cm 程度の細い穂を出し、2 小花からなる約 1cm の小穂を、密につける。ヨーロッパで穀物として改良され、牧草等として各国で栽培されている。	草丈 40～150cm の一年草。淡緑色もしくは紅色で分岐のある茎をもつ。葉は 5～10cm の菱状卵形で互生し、2～7cm の葉柄をもつ。花穂は白緑色か黄緑色、円柱状で幅 8～15mm。1 株当たり 50 万個の種子を生産すると言われている。	草丈 80～150cm の多年草。葉は互生し卵形で、羽状に切れ込みがあり、幅の広い小葉に分かれる。上面は深緑色だが下面は毛に覆われ銀白色。花は 3～4mm の頭状花で幅の狭い円錐花序。マグワートとも呼ばれる。	草丈 30～40cm の一年草。葉身の長さは 15～45mm で幅は 5～20mm、卵形で全縁、先は急に細くなる。分枝した枝先の葉は小型化する。花期には花軸の先に小さな花が集まる頭状花序が葉脇に固まってつき、雄花、雌花、両性花をつける。

名前	13	14	15	16
	シロザ	セイヨウイラクサ	セイヨウヤマアイ	ナガバギシギシ
写真				
花期	6～10月	6～9月	夏～秋	6～8月
生育場所	荒地地、畑地、道端など	地、畑、空き地、道端、やぶなど	畑地、樹園地、牧草地、荒地	道端、荒地地など
特徴	草丈 40～150cm の一年草。葉は互生し披針形または菱形で、縁に鋸歯があり、下面は粉で覆われている。下部の葉には長い柄が、上部の葉には短い柄がある。花は小さく淡緑色で、葉のついた穂または円錐花序。	草丈 50～150cm の多年草。葉は対生で披針形またはハート形、縁は粗い鋸歯状をしている。茎と葉に棘毛がある。4～5 弁の雄花と雌花が別々の株につく。雄花は長く下垂した尾状花序につき、雌花は小さな房をなす。	草丈 20～50cm の一年草。2～5cm の長楕円状披針形～卵状楕円形で鋸歯のある葉が対生する。毛が生えた 3～4mm の実には 2 コの種子が含まれる。	草丈約 1.5m の多年草。葉は長楕円形で深緑色、縁は縮んで著しく波打つ。花期には茎の先に 30cm 程度の花穂を出し、緑色の花を密に多数つける。切れ込みや鋸歯のない全縁の翼が果実についていて、中央脈の基部は緑白色のこぶになる。

名前	17 ノハラヒジキ (別名ハリヒジキ)	18 ブタクサ	19 ヘラオオバコ	20 アカミグワ
写真				
花期	7～10月	7～10月	5～8月	(クワ)4～5月
生育場所	砂質の海浜、浮き縄の上、 内陸の荒地など	全国の畑地、牧草地、空き地、 道端など。関東以西に多い	道端、荒地、 市街地の空き地など	米国南部地方
特徴	草丈5～40cmの一年草。 茎は多肉質で基部からよく分岐 する。葉は1～3cmで柄がなく 下部で対生する以外は互生し、 棒状で多肉質、葉の先は棘に なる。夏に茎上部の葉腋に緑色 の小さな花を数個つける。	草丈30～150cmの一年草。 葉は羽状に深裂し、下部で対生、 上部で互生する。 花は花軸の先に小さな花が 集まる頭状花序で、茎の頂に 長い花穂を出して雄頭花を、 基部の苞葉(蕾を包む葉)の 中に雌頭花をつける。	草丈約50cmの一年草。 葉は30cm程度で毛があり 広線形～倒ひ針形、切れ込みの ない全縁で、波打つことが多い。 花期には花茎を多数出し、 その先に4裂した花冠のある 小型の花を密につけた、長さ 8cm程度の円柱形の穂をつける。	アカミグワの果実はブラック ベリーに似ていて、熟すと赤 または黒になり、生食の他、 ペーストやワインに加工される。 (クロミグワ)温暖な気候を好む 落葉高木。葉は互生し、円心形 で鈍端、基部は深い心臓形で 鈍鋸歯縁をもつ。

名前	21 アリゾナイトスギ	22 エンピツビャクシン	23 オリーブ	24 クロヤマナラシ
写真				
花期	2・3月	1～4月	6～8月	(ヤマナラシ)4月
生育場所	鉢植、生垣、公園など	公園や植物園などの限られた 場所	東海、瀬戸内、九州地方で 食用やオリーブ油採取の ために栽培	公園、学校などの植栽木
特徴	樹高10～25m、幹径50cm ほどの常緑針葉高木。 葉は密に十字対生し、灰緑色～ 灰青緑色の鱗片葉で、幼木では 針状葉。果実は長さ1.5～ 3.3cmの球形～卵形の球果で、 鱗片が6～8個ある。	樹高5～30mの常緑高木。 幹は単幹で枝は斜上に伸び、 樹皮は灰褐色または赤褐色。 成木の葉はほとんどが鱗片葉で 長さは0.2～0.4cm程度。 果実は長さ約0.3～0.7cmの 球果で、色は白粉を帯びた 青もしくは紺色。	樹高約15mの常緑高木。 葉は約5cmの披針状で対生し、 表面は濃緑色、裏面は淡緑白色 で細かい毛が密に生える。 花は柄のある小花が長い円錐形 または円柱形に並び、付け根 から咲いていく総状花序の形態 をしている。	樹高約30m、幹径約1mの 落葉高木。縦に深い裂け目の 入った灰色の樹皮をもつ。葉は 互生し長柄があり、広三角形 か菱卵形で先がとがっていて 細かい鈍鋸歯がある。 雌雄異株で日本には雄株が多く、 雌株は稀と言われている。

名前	25	26	27	28
	シラカンバ	スギ	セイヨウイボタノキ	セイヨウトネリコ
写真				
花期	5 月	3 ～ 4 月	5 ～ 6 月	(トネリコ)4 ～ 5 月
生育場所	向陽の山地、伐採跡地、山火事跡地など	庭園樹、生垣、盆栽、街路樹など	生垣など	(トネリコ)民家の周囲、公園樹、街路樹など
特徴	樹高約 20m、幹径約 40cm の落葉高木。葉は互生し有柄で 5 ～ 7cm の三角状広卵形、先がとがっていて辺縁に鋸歯がある。樹皮が薄く、紙状にはがすことができる。雄花序は無柄でひも状に長く伸びて下垂し、黄色の花粉を吐く。	樹高 30 ～ 40m の常緑針葉高木。樹皮は赤褐色で縦に裂け、細長く剥離する。葉は緑色の鎌状針形で無毛、長さは 0.2 ～ 2cm。雄球花は淡黄色の楕円形で長さ 0.5 ～ 0.6cm、球果は緑色だが熟すと褐色になり、鱗片が裂開して種子が出る。	樹高約 1 ～ 2m の常緑低木。刈り込みに強く、初夏に咲く白い花や繊細な葉が魅力で、生垣によく利用される。	樹高約 35m の落葉高木。比較的若い木はなめらかな灰色の樹皮をしていて、冬になると黒っぽい芽を出す。小葉が葉軸の左右に鳥の羽のように並ぶ羽状葉をもつ。直立して成長する傾向が強く、剪定や垣根仕立てには適していない。

名前	29	30	31	32
	セイヨウニレ	セイヨウハシバミ	フサアカシア	ペルシャグルミ
写真				
花期	(ハルニレ)3 ～ 5 月	(ハシバミ)3 ～ 4 月	2 ～ 4 月	5 月
生育場所	欧米や中央アジアの街路樹	ヨーロッパ、アメリカなど	公園樹、街路樹、防風・防潮・砂防林など	食用もしくは用材として栽培 主産地は長野県
特徴	(ハルニレ)樹高約 30m、幹径約 1m の落葉高木。樹皮は灰褐色で縦にやや深い割れ目がある。葉はやや厚くてざらつき、長さは 3 ～ 15cm。日本でエルムという場合、多くはハルニレを指す。セイヨウニレはヨーロッパおよび西アジア原産。	樹高 5m 程度の落葉低木。葉は互生し有柄で卵形、葉の先は尖り、縁には鋸歯がある。1.5 ～ 2cm で卵球形の堅果ができる。果実の核はヘーゼルナッツと呼ばれ、食用として広く流通している。	樹高約 15m の常緑高木。葉は 2 回羽状複葉で長さ 8 ～ 16cm、小葉は線形で 0.5cm、短軟毛があり裏面は銀白色。雌雄同株で頂生または腋生に花序枝を出し、濃黄色で芳香のある頭状花序を 30 以上つける。ミモザとも呼ばれる。	樹高約 30m の落葉高木。葉は奇数羽状複葉で、長楕円状円形～長楕円状卵形で先が尖った、全縁の小葉が 7 ～ 9 枚つく。雌雄異花で、雄花序は尾状、雌花は数花が固まってつく。果実は上の尖った球形でしわがあり、殻が厚く裂開性。

名前	33	34	35	36
	ホソイトスギ	モミジバスズカケノキ	ヨーロッパハンノキ	ヨーロッパブナ
写真				
花期	春	4・5月	(ハンノキ)12～翌4月	(ブナ)5月
生育場所	公園、庭園、街路樹など	公園、庭園、街路樹など	(ハンノキ)原野や湿地、水田周囲など	公園樹、庭園樹など
特徴	樹高20～30m、幹径60～70cmの常緑針葉高木。葉は暗緑色の鱗片状の卵形で十字対生する。春に開花し、雌球花と雄球花がわかれてつく。球果は2.5～3.5cmの卵球形で灰緑色、翌年の秋に暗褐色に熟す。建築材としても利用される。	樹高35mの落葉高木。樹皮は大きくはがれ落ちる。葉は有柄で互生し、広卵形で浅く3～5裂し、全縁あるいはわずかに歯牙がある。花期に雄花序と雌花序を別々の花序柄につける。径2.5cm程度で先に棘のついた球状果を2コつける。	(ハンノキ)樹高10～20mの落葉高木。葉は長楕円形で不揃いの鋸歯縁。雄花序は尾状で下垂し、雌花序は球果になる。湿った場所を好むので、公園では池のほとりに植えられていることが多い。	樹高24～30m、幹径約2mの落葉高木。樹皮は灰色で平滑。葉は互生し有柄で、葉身は卵形か楕円形で先端がとがり、縁に粗い鋸歯がある。建築材、家具材やパルプなどに用いられる。

アレルギーの原因となる節足動物

名前	コナダニ類		チリダニ類ヒョウヒダニ属	
	繁殖は夏季前後の高めの気温と湿度において著しく、卵から成虫まで10数日以内で回る。室内や食品に白い粉状に発生すると、不快感やダニノイローゼのきっかけになる。		体長0.3～0.4mmとごく微小で、フケや毛髪、昆虫の死骸や食物破片を餌として生息。気温や湿度の高い夏に増えるが、異常な高温には弱い。英名の総称でhousedustmite(ハウスダストマイト)という。	
名前	37	38	39	40
	コナダニ科 ケナガコナダニ アシフトコナダニ	ニクダニ科 サヤアシニクダニ ネツタイタマニクダニ イエニクダニ	コナヒョウヒダニ	ヤケヒョウヒダニ
生育場所	食品や室内塵 また植物根など	室内塵や穀物、味噌、砂糖など	ソファ、カーペット、ぬいぐるみなど	ソファ、カーペット、ぬいぐるみなど
特徴	ケナガコナダニ)体は乳白色、胴の後ろについている6対の毛が体長と同じほど長い。室内塵での出現率は90%以上、タタミやビニールハウスなどでもみられる。	サヤアシニクダニ)胴は卵形、非常に長い胴部毛をもつ。穀物や干物などにみられる。	雌の胴長は約0.4mm、第3脚より4脚が長い。雄の胴長は約0.3mmで、第3脚より4脚が短い。略記はDf。	雌の胴長は0.3mm強、第3脚より4脚が長い。雄の胴長は約0.25mm。日本における室内塵ダニの再優占種で組成率は約30～40%、欧米は60～70%とさらに高い。世界的に最も重要な抗原と認識される。略記はDp。

名前	41	42	43	44
	ネコノミ	チャパネゴキブリ	ワモンゴキブリ	ヒアリ
生育場所	ペットの体毛や寝床	冷暖房完備のビル内、飲食店厨房内など	地下街、下水道、廃棄物処分場など	港湾地域のコンテナヤードの地面、コンテナ内や荷物
特徴	成虫は1mm～1cmで無翅。体色は黄褐色～黒褐色で、頭部や胸部に櫛のような剛毛をもち、頭部の前縁が細長くとがる。卵は光沢のある白色楕円体で、粘着性がなく床に散乱する。ペットの体毛や寝床を清潔に保つことが予防になる。	成虫の体長は10～15mmと小型で体色は淡黄褐色、前胸背板に明瞭な2本の黒線をもつ。日本において最も身近に生息しているゴキブリで、食品製造現場で大発生することから異物混入の原因になることが多い。夜行性。	体長30～45mm、屋内性のゴキブリの中では最も大きい。体全体は赤褐色で、前胸背板に黄色の輪のような紋がある。不潔な環境と食品の間を往来し、食品を汚染する。また、体液や糞がアレルギーとなることが知られている。	働きアリの体長は2.5～6mm。体は全体的に光沢があり頭部と胸部は赤褐色で、腹部は黒褐色。巣はドーム状に土が盛られたアリ塚で、開放的な草地や裸地に作られることが多い。2020年時点で国内での定着は確認されていない。

名前	45	46	47	48
	キオビクロスズメバチ	セイヨウミツバチ	ホオナガスズメバチ属	ヨーロッパアシナガバチ
生育場所	本州中部以北の山地に生息。土中や樹洞に巣を作る	野生では木の空洞、飼育下では巣箱	山地に生息する種と平地に生息する種がいる	建物の軒下や屋根裏、屋外の照明器具やボートなど
特徴	働きバチは体長10～16mm女王バチは18～20mm。小型のスズメバチであるクロスズメバチ属に分類される。胸部と腹部は地色が黒色で、頭盾にイカリ型の黒班があり、後胸背板に黄斑をもつ。	女王バチの体長は24.5～25.5mm、働きバチは20.5～21.5mm。色は黒や黄色とさまざま、橙色や黒の縞があるものもある。商業用作物の受粉に最も広範に利用されているハチ。南極大陸以外のほとんどすべての陸地に広く生息している。	小型から中型のスズメバチで、頬が長く複眼下端が大顎に達しないことで他属と区別される。世界に約20種が知られ、日本には4種が生息。4種とも北海道と本州に生息していて、シロオビホオナガスズメバチのみ四国にも生息している。	日本には生息していない種。ユーラシアと地中海地方が原産で、ヨーロッパ全域、アフリカ北部そして中国にまで生息している。黒色で黄色の模様が目立ったキイロアシナガバチと間違われやすい。

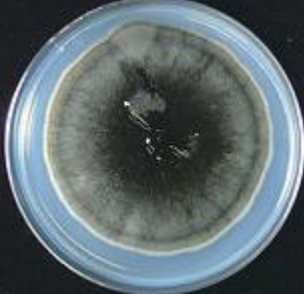
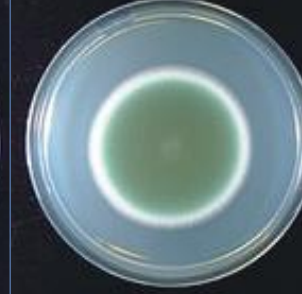
名前	49	50	51	52
	ヌカカ	ハネモンアブ	アブ	蚊
生育場所	イソヌカカ)北海道、本州、四国、九州、東アジア、ヨーロッパ	日本全国、朝鮮、中国大陸、沿海州、東部シベリア	ウシアブ)日本全国	アカイエカ)日本全土、朝鮮・中国大陸
特徴	イソヌカカ)体長1.5～2.0mm、春から晩秋に海岸で見られる微小な種。吸血性で、ヒトを刺す。刺されるとかゆみが長引く。	体長10～11mm、頭部前額は灰黄色粉を装い、発達した単眼をもつ。胸部背面は黒色で光沢があり、1対の灰黄色縦条がある。翅は透明で、前縁は翅端に至るまで黒褐色。	ウシアブ)体長23～28mm、体は灰褐色ないし灰黒色で単眼を欠く。触角は赤褐色で末端は黒色。あしは黄褐色で各節末端暗色。翅は著しく帯褐色で格翅室の中央部は透明。	アカイエカ)体長5.5mm、胸部は淡赤褐色、口吻は暗褐色で白帯を欠く。メス成虫は夜間吸血性。幼虫は下水溝、水槽で生育する。

名前	53	54
	サシバエ	イヌ回虫
生育場所	全世界	イヌ科動物に寄生する
特徴	体長5～6mm、灰黒色で雌雄とも離眼的。口吻は針状に細長く突出し、光沢ある黒色、頭部の高さよりもやや長く、吸血に適している。雌雄とも主として家畜から吸血する。	雄体長4～10cm、雌体長5～18cm、頭部に狭くて長い頸翼をもつ。虫卵は球形に近く75～80μm×65～70μm。

交差反応アレルゲン類の一例

	アレルゲン	交差性を示すもの
草	ギョウギシバ	セントオーガステイングラス
	スズメノチャヒキ属の植物	オオムギ・ライムギ
	セイバンモロコシ	コーン・穀草・サトウキビ
雑草	オナモミ	メロン・スイカ・ラテックス・セロリ・ヒマワリ・バナナ
	タンポポ	ヒマワリ・レタス
	セイヨウオオバコ	オオバコ・メロン
	セイタカアワダチソウ	バッカリス・ヒマワリ
	ニワトコ	セロリ・ヒマワリ・メロン・スイカ・バナナ・ラテックス
	ブタクサ	メロン・スイカ・セロリ・バナナ・ズッキーニ・トマト キュウリ・ラテックス・レタス・タンポポ・ヒマワリ セイタカアワダチソウ・リンゴ・糖蜜・カモミール茶葉
	ヨモギ	ニンジン・セロリ・パセリ・カバノキ・ピーナッツ・コショウ リンゴ・キウイ・メロン・スイカ・ウイキョウ・ヒマワリの種
樹木	カバノキ (シラカンバ)	リンゴ・セロリ・ニンジン・ジャガイモ・ピーナッツ トマト・アーモンド・クリノキ・ブナ・ハウレンソウ トネリコ・キウイ・アンズ・ヘーゼルナッツ・蜂蜜 パセリ・コショウ・プラム・サクランボ・ソバ・プルーン
	ビャクシン	スギ
	ハシバミ	クリノキ・ブナ・リンゴ・アーモンド
	スギ	トマト
	オーク	クリノキ・ブナ
	オリーブ	ライラック・サフラン
	トウヒ (エゾマツ含む)	モミノキ・マツ
	スズカケノキ・オオカエデ	プラタナス属
食物	ハンノキ	アーモンド・リンゴ・セロリ・サクランボ ヘーゼルナッツ・パセリ・洋梨・桃
	牛肉	牛乳・牛上皮・羊肉・豚肉・馬肉・兎肉・鶏肉
	鶏肉	七面鳥・ウズラ・鶏卵・ウズラの卵
	牛乳	チーズ・乳漿・山羊乳
	コーン	サトウキビ・セイバンモロコシ
	七面鳥	鶏肉
	穀草 (ソルガム)	コーン・サトウキビ・セイバンモロコシ
	オートミール	ソバ
	ジャガイモ	ピーマン・ナス・フトモモ科の木 (実)
	マグロ	サケ・オヒョウ
	タラ	タラ科・ウナギ・サバ
	ニンジン	セロリ・パセリ・キュウリ・スイカ・リンゴ・キウイ・ウイキョウ
	エンドウマメ	ピーナッツ・大豆・インゲンマメ
室内	ゴキブリ	甲殻類 (エビ・カニ)

アレルギーの原因となるカビ・真菌

名前	55	56	57	58
	アスペルギルス	アルタナリア	クラドスポリウム	ペニシリウム
写真				
生育条件	12 ～ 57℃	6 ～ 32℃	35℃以下	5 ～ 約 36℃
至適温度	37 ～ 43℃	25 ～ 26℃	18 ～ 28℃	23℃
生育場所	土壌に広く分布するほか、がらくたの山、松林、タマネギ、米、腐った植物、鳥の排泄物、堆肥など。	多くの植物、土壌、腐った木、堆肥、食品など	空気中、土壌中、湿った窓枠、換気の悪い家屋、藁ぶき屋根の家など	湿帯の森林、牧草地、頻繁に耕作が繰り返される土壌。
特徴	熱に強い真菌で、世界的に広く分布。増殖に適した温帯域は広いが、一年の中で最も寒い数ヶ月間に発症することが多い。もっとも重要なカビアレルギーのひとつ。	窓枠に密に見出される。戸外のカビと考えられており、温暖になると現れる。	空気中で最も高頻度に出会うカビ。胞子は容易に空気中を運ばれ、時として海を越えていく。胞子は大気中に5月頃より現れ、7～10月のいずれかにピークを迎える。重要なカビアレルギーのひとつ。	ペニシリン産生能を持つ土壌カビ。四季を通じてさほど大きな量的変化はないが、強いて言えば冬と春に多いと考えられている。抗生物質のペニシリンと交差反応が確認されているので、陽性個体へのβラクタム系抗菌剤の使用には注意が必要。

※検査結果をもとに表内の○を色付けて、チェックした箇所を重点的に掃除してください。

監修 カビ相談センター所長 高鳥 浩介先生		住居周り						住居環境内										住居環境外					生体	
		塗料	排水溝	地下室	窓枠	浴室	台所	エアコン フィルター	たたみ	絨毯	衣類	綿	ハウスダスト	冷蔵庫	穀類	食品	空気中	土壌	枯れた植物	植物	堆肥	草	鳥の糞	表皮
55	アスペルギルス							○	○	○	○	○	○		○	○	○	○			○		○	
56	アルタナリア	○	○	○	○						○		○			○	○	○	○	○	○			
57	クラドスポリウム	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	○			○
58	ペニシリウム			○		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○				○

参考文献

書籍著者	書籍名	出版社	発行年
伊藤修四郎、奥谷禎一、日浦勇	全改訂新版原色日本昆虫図鑑	株式会社 保育社	1977年
北村四郎、村田源	原色日本植物図鑑 木本編 II	株式会社 保育社	1989年
高橋秀男	野草大図鑑	株式会社 北隆館	1990年
高橋秀男	樹木大図鑑	株式会社 北隆館	1991年
クリストファー・グレイ＝ウィルソン	野草の写真図鑑	株式会社日本ヴォーグ社	1996年
植村修二、勝山輝男、清水矩宏、水田光雄	日本帰化植物写真図鑑	全国農村教育協会	2010年
葛西愛	街路樹・公園樹・庭木図鑑	株式会社 創英社	2012年
ノエル・キングズバリ	150の樹木百科図鑑	株式会社原書房	2016年
大橋広好、門田祐一、木原浩、邑田仁、米倉浩司	日本の野生植物	株式会社 平凡社 平装本	2017年
邑田仁、米倉浩司	APG樹木図鑑	株式会社 北隆館	2018年
	庭木図鑑	株式会社 ブティック社	2022年
ノア・ウィルソン＝リッチ	世界のミツバチ・ハナバチ百科図鑑	河出書房新社	2015年
寺山守、須田博久	日本産有剣ハチ類図鑑	東海大学出版部	2016年
高田伸弘、高橋守、藤田博己、夏秋優	医ダニ学図鑑一見える分類と疫学一	株式会社 北隆館	2019年
津田良夫、安居院宣昭、谷川力、夏秋優、林利彦、平林公男、山内健生	衛生動物の事典	朝倉書店	2020年
熊澤辰徳、須黒達巳	ハエハンドブック	株式会社 文一総合出版	2024年
WEBページ 著者	WEBページ URL	WEBサイト	更新日
Michael J. Skvarla	https://extension.psu.edu/european-paper-wasp	The Pennsylvania State University	2023年



PAX に関する情報は Web ページでもご覧いただけます。本冊子もダウンロードできます。